



LADIES SOULFOOD ERLEBINAR 5./6. JULI 2025

EIN WOCHENENDE VOLLER INSPIRATION,
AUSTAUSCH UND ENTSPANNUNG,
ZEIT FÜR DICH – ZEIT FÜR UNS.

MIT NEUEN IMPULSEN VON FRAUEN FÜR FRAUEN,
DIE BEGEISTERN.
ENERGIE TANKEN MITTEN IN DER
GLARNER BERGWELT.

WWW.ELMERLDOGE.CH



PROGRAMM

INDIVIDUELLE ANREISE AM
SAMSTAG (AUCH FREITAG
MÖGLICH)

MITTAGESSEN SAMSTAG
REST. ÄLPLI, NACHT
ESSEN UND FRÜHSTÜCK IN
DER ELMERLODGE

Themeninhalte:

WOHLBEFINDEN, ENERGIE
AUFTANKEN MITTEN IN DER
NATUR, YOGA, FEELGOOD-
VIBES,
GEDÄCHNISTRAINING,
RESILIENZ, STYLING UND
KOMMUNIKATION
ZEIT FÜR PAUSEN

KOSTEN

CHF 200 PRO PERSON
ALL INKL. (EINZELZIMMER
CHF 280)
ZUSATZNACHT CHF 50.-

ANZAHL

TEILNEHMERINNEN:
12-20

ANMELDUNG

INFO@ELMERLODGE.CH

